

Introduzione

Lo sport svolge un ruolo molto importante per la crescita di bambini e ragazzi, per il loro sviluppo e la loro educazione. Attraverso l'osservanza delle regole, lo spirito di gruppo e di sacrificio, il rispetto per i compagni e gli insegnanti, la soddisfazione di superare i propri limiti con la fatica e la passione, i giovani imparano a integrarsi nella società in modo corretto e costruttivo.

In questo percorso di lettura i nostri utenti, piccoli e grandi, potranno trovare tanti suggerimenti su questo vasto tema.

o o o o o

La pratica sportiva è un microcosmo della vita fatto di sacrifici, applicazione nel lavoro, rispetto delle regole, successi e delusioni. Ma è soprattutto un modo sano di intendere la vita, a prescindere dai risultati che ciascuno può ottenere.

CESARE PRANDELLI

A nome di tutti i concorrenti, prometto che prenderemo parte a questi Giochi Olimpici rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività per uno sport senza doping e senza droghe, per la gloria dello sport e l'onore delle nostre squadre.

[Giuramento Olimpico]

PIERRE DE COUBERTIN



Un po' di storia

Da sempre gli esseri umani hanno praticato lo sport, sotto forma di danza propiziatoria, di rito sacro o di movimento atletico ai fini della caccia o della sopravvivenza.

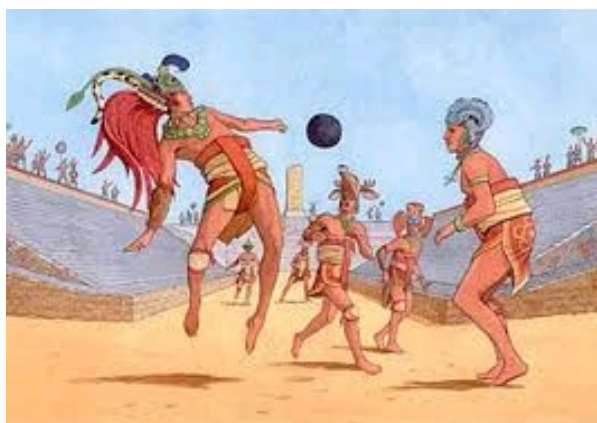
In età preistorica, quando i nostri antenati vivevano in prevalenza di caccia, l'attività fisica era strettamente legata alla sopravvivenza e gli uomini dovevano essere scattanti e atletici. Anche le danze rituali rappresentavano veri e propri esercizi ginnici che contribuivano a mantenere il corpo in esercizio.



Attorno al IV millennio a.C., presso le civiltà della Mesopotamia, l'attività fisica era legata ad espressioni di forza e di destrezza: **il nuoto, l'equitazione, la lotta**, erano discipline apprese per poi venir usate in guerra.

Alcune testimonianze dimostrano che verso l'anno 2700 a.C. i Cinesi si dedicavano ad attività sportive: all'imperatore Huang-Ti si deve la diffusione del **gioco con la palla** e alle molte variabili che ancora oggi vengono praticate presso tutti i popoli.

Verso il 2500 a.C. in Egitto si praticavano **la lotta e la scherma col bastone**. Nello stesso periodo in Persia e nel Tibet era diffuso il **gioco del polo**.



Lo sport nell'antica Grecia

Fu in Grecia che lo sport assunse le caratteristiche di un fenomeno di larga diffusione, per alcuni aspetti simile a quello dei tempi moderni.

In Grecia si organizzano le prime **Olimpiadi**, giochi atletici così chiamati dal nome del santuario di Olimpia nell'Elide. È ormai certo che la prima Olimpiade avvenne nel 776 a.C. Le Olimpiadi avevano luogo ogni quattro anni nel plenilunio tra luglio e agosto, e per tutta la durata dei giochi le guerre venivano sospese.

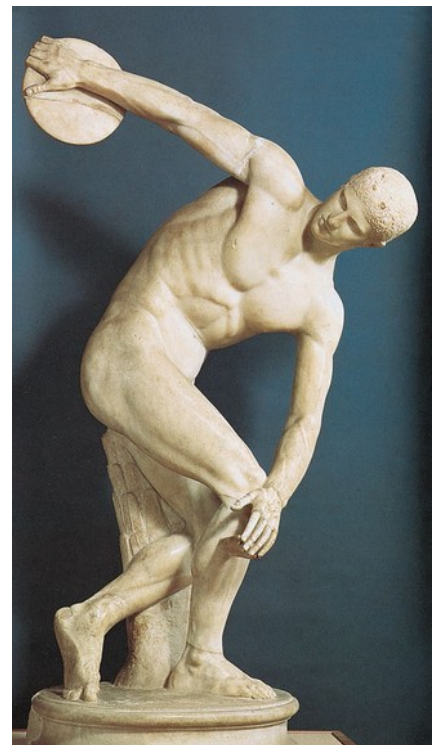
Il **filosofo Platone** (428-348 a.C.) sosteneva che la ginnastica avesse un ruolo decisivo per il benessere dell'uomo e che l'educazione fisica dovesse avere pari dignità di tutte le altre materie di studio.



Etruschi e Romani

Gli Etruschi (VII-IV secolo a.C.) celebravano giochi sportivi per lo più in occasioni di cerimonie funebri, in occasione di solennità cittadine e di particolari eventi politici. Gli atleti si cimentavano in specialità come il **lancio del giavelotto**, il **lancio del disco**, il **salto in lungo**, la **corsa**, il **pugilato** e le **gare ippiche**.

Tra i **Romani** le attività sportive erano praticate per esigenze militari: i giovani si allenavano al Campo Marzio e gli esercizi comprendevano **l'equitazione**, il **tiro con l'arco**, la **lotta**, il **lancio del giavelotto**, la **scherma** e la **corsa con le armi**. I Ludi, nati come celebrazioni in onore degli dèi, divennero grandi spettacoli di massa, nelle quali il popolo aveva l'opportunità di sfogare emozioni e impulsi violenti.



Medioevo e Rinascimento

Nel Medioevo la pratica sportiva faceva parte dei principi della **Cavalleria**: le abilità fisiche andavano acquisite mediante **la corsa, il getto, la lotta, l'equitazione, la gualdana** (finte battaglie simulate da giovani armati) **il torneo e le giostre.**



Intorno al 1232 si hanno notizie dell'origine del **Palio di Siena** e alla fine del 1300 si diffusero il *ludus pilae cum palma*, progenitore del **tennis**, e la **palla a corda**.

Fu durante il periodo del Rinascimento che lo sport assunse le sue caratteristiche attuali. Presso Mantova, nel 1423, Vittorino da Feltre fondò, per ordine di Gianfrancesco Gonzaga, la cosiddetta Casa giocosa, in cui gli allievi, oltre che nelle lettere, venivano educati alla pratica **dell'equitazione, dell'arco, della scherma e della lotta.**



Curiosità,

Il **disco** per il lancio è un oggetto di legno a forma di lente con un'anima in metallo, pesa 2 kg per gli uomini e 1 kg per le donne.

ooo

Nel 1891 l'insegnante James Naismith doveva inventarsi qualcosa per tenere buoni i ragazzi durante le lezioni di educazione fisica: Prese due ceste di vimini usate per raccogliere le pesche e le appese ai lati del campo. In breve tempo lo sport divenne popolarissimo in tutto il mondo con il nome di **pallacanestro**.

ooo

Il campo per giocare a **polo** è la più grande area sportiva necessaria per uno sport: è un rettangolo di 275 m per 183: quasi come il quartiere di una città.

ooo

Nel **baseball** i lanciatori scagliano le palline a più di 140 km all'ora. A questa velocità le palline diventano dei veri e propri missili che possono ferire i battitori che per questo indossano caschetti protettivi!

ooo

Il **tamburello** è un gioco di origine romana che prende il nome dalla speciale racchetta senza manico che viene usata per colpire la palla. In Italia è uno sport molto popolare regolamentato dalla *Federazione italiana palla tamburello*. Un tempo il tamburello era costituito da un cerchio di legno su cui era stesa una pelle di animale, oggi è costruito interamente da materiali artificiali.



Quanti campioni nella nostra regione!

Eccone alcuni fra gli attuali...



Manuel Quinzato ciclista professionista altoatesino, tra i più apprezzati corridori a livello internazionale, due volte campione del mondo a squadre (2014 e 2015), azzurro anche ai recenti mondiali su strada di Doha, unico italiano in gara sia nella prova individuale, sia nella cronometro che nella cronosquadre, conclusa al secondo posto.

Carolina Kostner, pattinatrice artistica di assoluto livello, ha iniziato a pattinare all'età di 4 anni. Fra le tante imprese ha anche concluso le stagioni 2010-2011 e 2011-2012 come prima al mondo nella classifica dell'ISU.

Tania Cagnotto, la prima donna italiana ad aver conquistato una medaglia mondiale nei tuffi e l'unica ad aver vinto una medaglia d'oro. Alle Olimpiadi di Rio del 2016 si è aggiudicata la medaglia di bronzo dal trampolino di 3 metri e quella d'argento nel trampolino sincro in coppia con **Francesca Dallapé**. È considerata la più grande tuffatrice italiana di tutti i tempi. Figlia di Giorgio Cagnotto e Carmen Casteiner anch'essa campionessa italiana di tuffi negli anni settanta.

...e alcuni del passato!

Gustavo Thöni. Nato in Alta Val Venosta, Thöni è entrato di diritto nella storia di questo sport per aver vinto quattro Coppe del Mondo, quattro titoli mondiali, un oro e due argenti olimpici.

Klaus Dibiasi ex tuffatore e dirigente sportivo italiano, campione olimpico nella piattaforma in tre edizioni consecutive dei Giochi olimpici, dal 1968 al 1976. È considerato uno dei più grandi tuffatori di tutti i tempi.

Isolde Kostner, due volte campionessa mondiale e argento olimpico a Salt Lake City nel 2002.

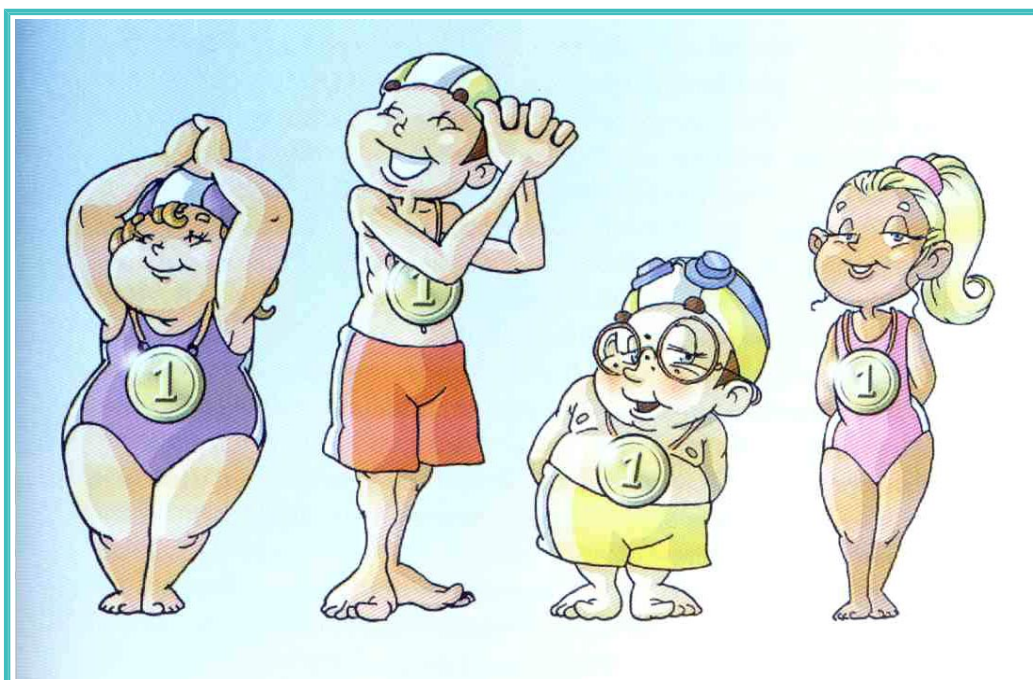


Armin Zöggeler, questo signore è uno degli atleti più vincenti di sempre. In sella a uno slittino ha portato a casa cinque medaglie olimpiche (due ori), sei titoli mondiali e 10 Coppe del Mondo. Per 115 volte è salito sul podio in una gara internazionale e anche alle Olimpiadi di Vancouver 2010 ha saputo regalare un bronzo alla nazione.

Lo sai che... **Lo sport fa bene!**

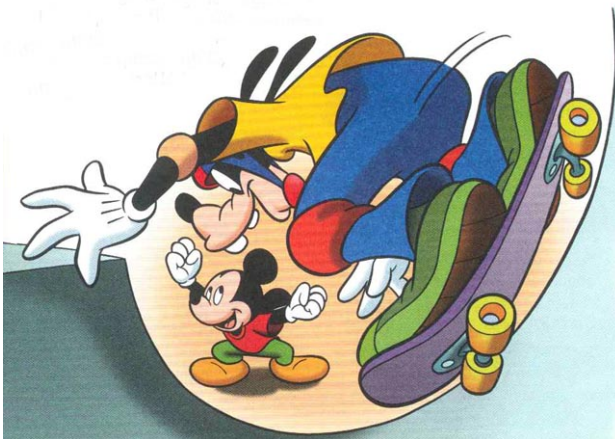
L'**attività fisica** praticata regolarmente apporta grandi **benefici al corpo e alla mente**:

- irrobustisce il fisico e ne previene le malattie
- sviluppa e aiuta a mantenere sano l'apparato osseo
- aiuta a controllare il peso corporeo
- aiuta a ridurre il grasso e la pressione sanguigna
- riduce lo stress, l'ansia, la depressione e la sensazione di solitudine
- prepara i bambini all'apprendimento futuro
- migliora il rendimento scolastico
- aiuta a controllare vari rischi comportamentali, come l'uso di tabacco, droghe o di altre sostanze, le abitudini alimentari scorrette, il ricorso alla violenza



Pillole d'informazione...

Le arti marziali nacquero centinaia di anni fa. Circa 1500 anni fa in Cina i monaci Shao Lin impararono il **Kung Fu** mentre in Giappone i samurai usavano il **Kendo** già 700 anni fa. Oggi il Kung Fu è una delle più famose arti marziali sulla quale si basano molte altre discipline moderne.



Diversamente dal pattinaggio a rotelle, sport adatto a tutta la famiglia, lo **skateboard** ha caratteristiche più "ribelli". Dopo aver furoreggiato negli anni Ottanta, è stato abbandonato. Ma non da tutti! Resiste un nutrito gruppo di irriducibili, chiamati "skaters", che lo praticano con grande entusiasmo, tanto da essere diventato uno "stile di vita".

Giocato per la prima volta in Scozia nel 1541, oggi il **curling** si pratica sui campi di ghiaccio di tutto il mondo. L'attrezzo che si usa per giocare si chiama *stone* (una roccia di granito dal peso di 20 kg) e il campo si chiama *rink* ed è lungo 44,5 e largo 4,75 m. Scarpe speciali con una suola liscia e l'altra antiscivolo aiutano l'atleta a scivolare mentre lanciano lo stone.



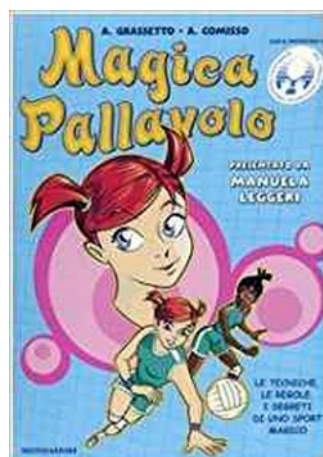
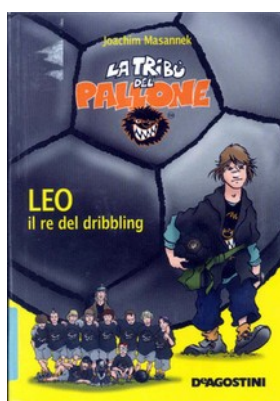
Leggi con noi!

Per piccoli atleti...

Leo, re del dribbling / Joachim Masannek. - De Agostini, 2008

La tribù del pallone [De Agostini] ; 1

Inizia la stagione e Leo e i suoi amici, gli Scatenati della Tribù del pallone, si precipitano ad allenarsi, ignari della minaccia che li attende. Il campo è stato occupato da Michi Ciccibullo e dalla sua terribile gang...



Magica pallavolo / A. Grassetto. - Mondadori, 2004

Un manuale di pallavolo tutto a fumetti in cui troverai: una storia divertente; schede tecniche sui fondamentali e le regole della pallavolo; i trucchi per superare la paura di sbagliare; i segreti per raggiungere una buona concentrazione.

Goal! / Mario Corte. - Lapis, 2003

In questo libro troverete cronache, notizie, risultati e statistiche su tutto il calcio che amate: campionato, coppe, supercoppe, mondiali europei...

Risalirete alle remote origini di questo sport, assisterete alla nascita del football moderno in Inghilterra, al suo arrivo in Italia e alle drammatiche interruzioni dovute alle guerre mondiali. Rivivrete gli anni mitici del calcio italiano, incontrerete i più grandi campioni di tutti i tempi.

Le libellule [TEA]

Cinque amiche molto diverse tra loro, un'unica passione più forte di tutti gli ostacoli: la ginnastica ritmica!



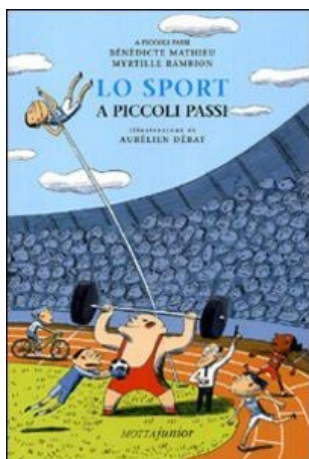
Cuori con le ali / Elena Peduzzi. - Tea, 2012

I primi allenamenti con la nuova insegnante mettono a dura prova le Libellule: la signora Ranieri è davvero severa e inflessibile. Martina e le sue compagne devono fare appello a tutta la loro grinta e al loro spirito di squadra per tenere alto il morale e preparare il nuovo esercizio per le gare Regionali...

Tommi, sei un campione! / Luigi Garlando. - Piemme junior, 2015

Il battello a vapore. Gol ; 46

Tommi è stato selezionato per partecipare al Master Gol Show, un talent sul calcio. Il capitano dovrà vedersela con i giovani calciatori più bravi d'Italia e chi vincerà la finale potrà partecipare con la sua squadra alla Master Gol Cup, un torneo europeo! Cosa deciderà di fare Tommi? Giocare il campionato regionale o sfidare la sorte e andare in Tv?



Lo sport a piccoli passi / B. Mathieu e M. Rambion. - Motta junior, 2010

Lo sport fa parte della nostra vita e gioca un importante ruolo nello sviluppo sia fisico sia mentale e nell'apprendimento delle regole della vita sociale. È bello anche poter condividere con gli altri le emozioni che lo sport ci regala. Che si preferisca il calcio o il tennis, che si voglia diventare campioni del mondo o praticare una disciplina sportiva solo a livello amatoriale, questo libro farà scoprire tutti i segreti - e anche gli aspetti negativi, come il doping - del mondo dello sport...

Andare a cavallo / Helen Edom. - Usborne, 1995

Una guida pratica e sicura, ideata appositamente per giovani principianti. Curata nei dettagli, tratta in modo chiaro ed esauriente tutto ciò che è veramente utile sapere: da come si monta in sella ad un pony, a come si parte, come ci si ferma, come si fanno le curve al passo, al trotto, al galoppo e persino come si saltano gli ostacoli. Divertenti e colorate, le illustrazioni mostrano sempre con esattezza le cose da fare.

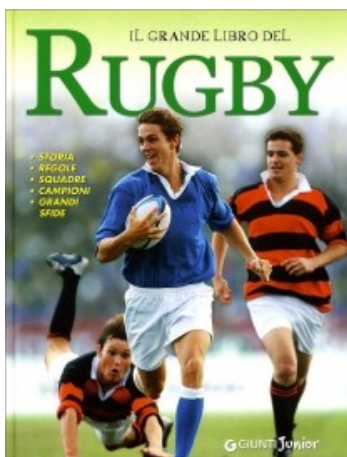


Volley star / Luca Azzolini. - Piemme, 2014

Il giorno in cui Vicky entra per caso nella palestra della scuola e colpisce la palla con un bagher perfetto, le ragazze in campo non hanno dubbi: è la giocatrice che stanno cercando per formare la nuova squadra di pallavolo. Il torneo è alle porte e gli allenamenti iniziano subito... Vicky non vede l'ora di sfidare l'imbattibile muro delle avversarie!

'O maé : storia di judo e di camorra / Luigi Garlando. - Piemme, 2014

Filippo ha quattordici anni e un destino segnato. Abita a Scampia, dove il futuro gli dà una sola possibilità: entrare nel Sistema, la camorra. Suo fratello Carmine, infatti, è affiliato al clan del boss Toni Hollywood e lui lavora come sentinella. Un pomeriggio, però, suo zio gli chiede di accompagnarlo alla palestra di judo di Gianni Maddaloni. A Filippo quei ragazzi che combattono in "pigiamia" all'inizio sembrano ridicoli. Con il tempo, però, il judo gli insegna a guardare le cose in modo nuovo, e presto il ragazzo sarà costretto a scegliere tra il clan di Toni Hollywood e quello dei Maddaloni.

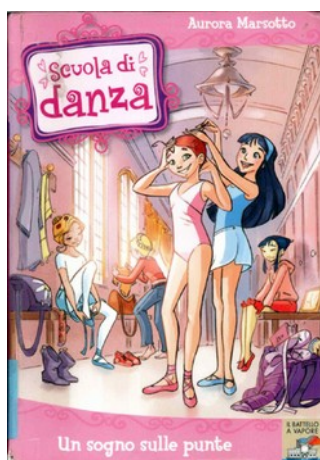
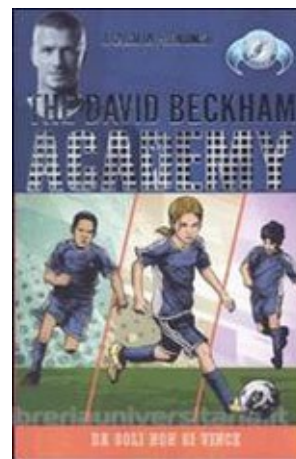


Il grande libro del rugby / Leonardo Masini. - Giunti junior, 2010

Un grande libro illustrato dedicato a uno degli sport più popolari del momento anche in Italia: il rugby. E' uno sport di squadra dove tutti i giocatori sono chiamati a collaborare e che ha alla base una filosofia genuina e solida: in un panorama sportivo sempre più costellato di scandali e fatti di cronaca, rappresenta una sana alternativa fatta di impegno, allenamento e di rispetto reale - sul campo e fuori - dell'avversario e dell'arbitro.

Da soli non si vince / M. Crossick, A. Relf. - Rizzoli, 2010
The David Beckham Academy [Rizzoli] ; 4

Kate e Tom non potrebbero essere più diversi tra loro: una gioca a centrocampo, l'altro in attacco; una è ricca, l'altro è povero; lei è molto talentuosa, lui è arrogante e abituato a fare sempre a modo suo. Ma quando si ritroveranno a giocare nella stessa squadra dovranno imparare una preziosa lezione sull'orgoglio e cominciare a mettere da parte tutti i dissapori e le antipatie per giocare guidati da un obiettivo comune, per vincere dentro e fuori dal campo.



Un sogno sulle punte / Aurora Marsotto ; illustrazioni di Donata Pizzato. - Piemme junior, 2008

Il battello a vapore [Piemme junior]. Scuola di danza ; 1
Una collana per vivere, passo dopo passo, le più belle avventure nel mondo della danza. Un bellissimo teatro nel centro della città, un college dove Viola e i suoi amici studiano per realizzare il loro sogno.

Una graphic novel dedicata a tutte le aspiranti ballerine! Viola ha grinta da vendere e un grande sogno: diventare un giorno una grande ballerina. Insieme a lei, nella prestigiosa Scuola del Teatro, ci sono ragazze e ragazzi

con i quali condividere la passione per la danza e il desiderio di debuttare un giorno su un vero palcoscenico.

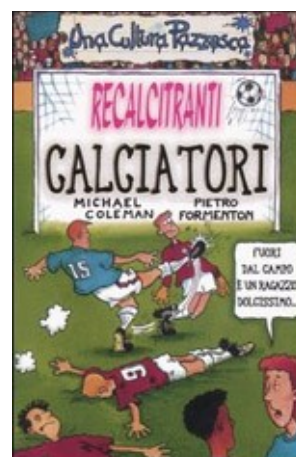
Gioca a basket con noi / Chris Mullin e Brian Coleman. - EdiCart,1996

L'ora delle sfide / di Contaldo e Frassinetti. - E. Elle, 1997

A ruota libera : pattini a rotelle skateboard mountain bike / di Alice Garammont. - Walt Disney Italia, 2000

Recalcitranti calciatori / M. Coleman, P. Formenton. - Salani, 2004

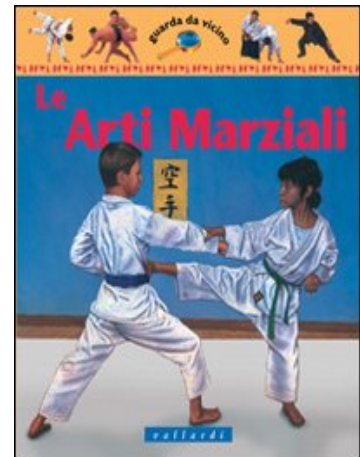
All'inizio bastava gonfiare la vescica di un maiale e prenderla a calci; era un gioco senza regole e poco divertente (soprattutto per il maiale). Poi le regole di Cambridge cercarono di mettere un po' d'ordine: erano molto precise e ben congegnate, peccato che non le rispettasse nessuno. Oggi il calcio è diventato il gioco più bello e più praticato del mondo, ma questo non significa che si giochi sempre pulito, anzi... Questo libro vi spiega tutto quello che vi serve sapere sul calcio, e in più risponde alle grandi domande che ogni tifoso si è sempre posto.



Le arti marziali / di Lauren Robertson. - Vallardi, 2004

Hai mai osservato le incredibili gesta dei maestri di arti marziali, chiedendoti come facessero a muoversi con tanta agilità, grazia e potenza?

Ora hai l'occasione di scoprire il mistero, perché in questo libro sono introdotte le principali arti marziali, dal Karate al T'ai Chi, dal Judo al Sumo e molte altre che verrai a scoprire con noi.

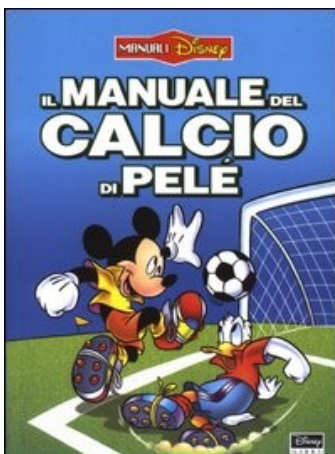


A scuola di pattinaggio / N. Bray-Moffatt, D. Handley. - De Agostini, 2006

Tra la danza e l'acrobazia, il pattinaggio artistico è uno spettacolo che affascina bambine e bambini: "A scuola di pattinaggio" è una prima incantevole iniziazione a questa attività sportiva. Realizzato con la collaborazione dei piccoli allievi e degli esperti insegnanti di una vera scuola di pattinaggio, illustra l'esperienza di un gruppo di giovanissimi allievi dai primi passi sul ghiaccio, fino al trionfo del loro primo "axel".

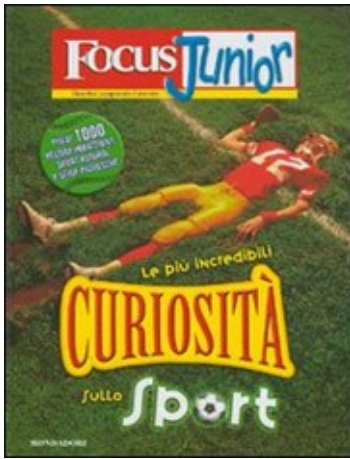
Uno stratopico giorno... da campione! / Geronimo Stilton. - Piemme junior, 2005

Il capitano della squadra per cui tifa Geronimo Stilton è stato rapito e occorre che qualcuno finga di essere lui durante la finalissima, così da confondere le idee al sequestratore: la scelta cade proprio sul celebre topo...



Il manuale del calcio di Pelè / M. Carboni e M. Marconi. - The Walt Disney company Italia, 2000

Il calcio è uno degli sport più seguito nel mondo e questa guida offre la possibilità di conoscerlo e praticarlo in un modo unico e irripetibile, in compagnia dei personaggi Disney e del più grande campione di tutti i tempi, il brasiliano Edson Arantes do Nascimento, noto come Pelé.

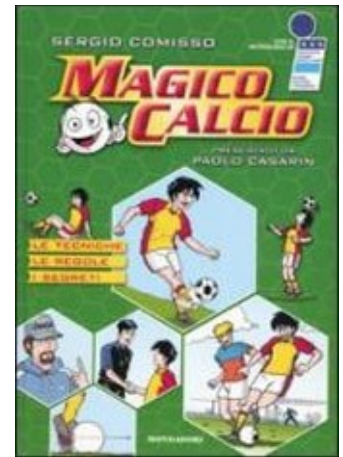


Le più incredibili curiosità sullo sport / P. Baccalario.
- Mondadori, 2007

Ecco le più introvabili notizie sugli sport di tutto il mondo, individuali e di squadra, estremi e bizzarri, in via d'estinzione o appena nati. Dall'atletica alle freccette, dal calcio allo snorkeling di palude, dal badmington al rafting, dalle biglie al paracadutismo, dal rugby all'arrampicata notturna di monumenti. E per tenersi in allenamento, alcune rubriche raccomandate.

Magico calcio / Sergio Comisso. - Mondadori, 2003

Per chi si avvicina al calcio per la prima volta, ecco un manuale tutto a fumetti che ripercorre, mese dopo mese, i fondamentali più importanti che i bambini incontrano durante un anno di allenamento. Protagonisti sono un ragazzino, simbolo di tutti i suoi coetanei che amano il calcio e vogliono impararne i segreti, e Pallamia, il suo pallone. Ma accanto a loro compaiono molti altri personaggi che interagiscono in un dialogo continuo, costruendo una divertente storia a fumetti che introduce nozioni sportive di base accanto a più generali spunti educativo-didattici (quali la motivazione, l'organizzazione dello studio, l'autostima).



Andiamo a cavallo : impara a cavalcare in una vera scuola di equitazione / testi C. Saunders. - De Agostini, 2010





Cuore di pugile / Cristina Zagaria. - Piemme, 2016

La prima volta che Irma entra alla Boxe Vesuviana il maestro Zurlo la caccia dalla palestra. "Il pugilato non fa per te" le dice. Anche la seconda volta. La terza invece le dà una possibilità: "Hai una settimana, poi sali sul ring. E sei o dentro o fuori". Come mette piede sul tappeto blu Irma combatte d'istinto, non segue nessuna regola, si sente libera, si muove come una farfalla impazzita. È in quel momento che scopre di essere un pugile. E da allora quella ragazzina con lo sguardo dolce e spaventato non ha mai smesso di combattere. Solo sul ring sente di

essere se stessa e, sfida dopo sfida, a soli diciassette anni vince i Campionati mondiali juniores. Ma non si ferma, perché ormai a Irma sono spuntate le ali...

Mamma, posso farmi il piercing? / Federica Pellegrini con F. Taddia. - Fabbri, 2007

Vive da sola, gira il mondo, sfida se stessa e altri campioni, ha conquistato medaglie e record di nuoto, ma quando decide di farsi il piercing chiede il permesso alla mamma. Ha una passione per le scarpe col tacco alto e i leoncini di peluche. Ha litigato col cibo e con se stessa, si è arrabbiata, ha ritrovato colori e sapori. È gentile, è scontrosa, è malinconica, perché per lei la malinconia "è quasi come un paio di occhiali, che ti fanno vedere le cose che hanno valore". Federica Pellegrini è tutto questo e molto altro ancora. Questo libro-conversazione, fatto di scambi fitti, polemici, ironici con Federico Taddia, è il suo ritratto qui e ora. Una fotografia della Federica diciannovenne, con il suo passato prossimo appena dietro l'angolo e i suoi sogni ancora tutti da inventare.



Sognando le olimpiadi / Tea Stilton. - Piemme, 2016

Vi piacciono i viaggi, le avventure e i misteri? Allora unitevi alle Tea Sisters: esplorerete Paesi sempre nuovi e affascinanti... ma non solo! Scoprirete che le cinque ragazze adorano viaggiare, ma ancor di più amano aiutare gli amici in difficoltà, indagare sui casi misteriosi e risolvere anche gli intrighi più complicati! Insieme a loro vivrete avventure mozzafiato!

Manuale di danza classica e contemporanea per bambine e bambini / M. Salvetti... [et al...]. - Giunti junior, 1998

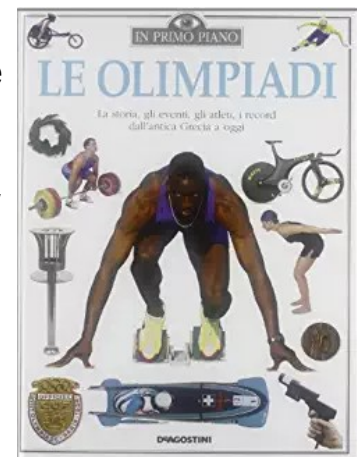


Una ragazza fuor d'acqua / Nat Luurtsema. - Piemme, 2016

Il futuro di Lou Brown è più che roseo: è la nuotatrice più giovane e promettente del Paese e ha la sua migliore amica che nuota nella corsia accanto, sempre una bracciata dietro di lei. Così, il giorno delle qualificazioni per le Olimpiadi, Lou si infila gli occhialini senza una preoccupazione al mondo. È la sua gara, la sua giornata. Invece, a sorpresa, Lou arriva ultima e Hanna prende il largo verso le Olimpiadi, al posto suo...

Le olimpiadi / Chris Oxlade e David Ballheimer. - De Agostini, 2000

Un'originale e stimolante presentazione dei Giochi Olimpici, dalle origini nel mondo greco fino a Sydney 2000. Eccezionali fotografie di atleti famosi, gare, medaglie e mascottes offrono un'efficace testimonianza visiva del più grande evento sportivo del mondo.



Lo sport / Tim Hammond. - De Agostini, 1989

Biciclette / Janet Cook, Jessica Kent. - Usborne, 1997

L'orientamento / Cécile Arbona. - Paoline, 2001

Il libro per ragazzi di tutti gli sport. - Gallucci, 2012

Ti racconto il calcio / S. e G. Bordiglioni. - Libri di sport kids, 2005

Arti marziali : come orientarsi nella scelta / M. Tassinari. - Giunti, 2002



... e per i più grandi



Educazione acquatica / G. Bovi, F. Bovi. - Calzetti Mariucci, 2014

Il concetto di multilateralità e le applicazioni didattiche che attorno a esso ruotano e si intersecano costituiscono il punto focale di questo manuale che gli autori hanno voluto dedicare al delicato rapporto fra il maestro di nuoto e la singolare autenticità psico-fisica che il bambino presenta, evitando così di ricorrere a uniformità procedurali e a parametri di misura e riferimento standardizzati. Gli autori hanno inteso trasmettere: la necessità e l'importanza per i bambini di conoscere e quindi diventare protagonisti, l'arte dell'accoglienza in piscina: il saper osservare come strumento conoscitivo dei comportamenti dei fanciulli, l'importanza del "gioco del far finta" come mezzo per creare entusiasmo e indurre i partecipanti alla socializzazione attraverso le loro prime esperienze acquatiche, il saper utilizzare le situazioni di "rischio controllato" come elemento educativo senza creare particolari timori, infine, ancora in chiave di lettura dei piccoli allievi, l'ascolto per riuscire ad interpretare i loro autentici bisogni, le loro aspettative. La ricchezza e la semplicità degli argomenti del manuale lo rendono strumento adattabile a tutti: insegnanti, istruttori di nuoto, genitori e operatori didattici per l'infanzia.

Impara il body building in un weekend / Nick Whitehead. - Mondadori, 1992

Equitazione : tecniche, equipaggiamento, gare, cura del cavallo, trekking / M. C. Harris, L. Clegg. - Mondadori, 2007

Impara la arrampicata su roccia in un weekend / K. Walker. - Mondadori, 1992

Storie a cinque cerchi : l'uomo molla e altri racconti / Gino Cervi. - Ed.it, 2012

Antonella Bellutti : alti sui pedali / Daniele Magagnin. - Provincia autonoma di Bolzano-Alto Adige ; Curcu & Genovese, 2006

Mo je faccio er cucchiaio : il mio calcio / Francesco Totti. - Mondadori, 2006

Il mio anno preferito : [storie di calcio] / Nick Hornby . - Guanda, 2006

Mountain bike in Trentino-Alto Adige / Mario Piaggio. - Curcu & Genovese, 2013

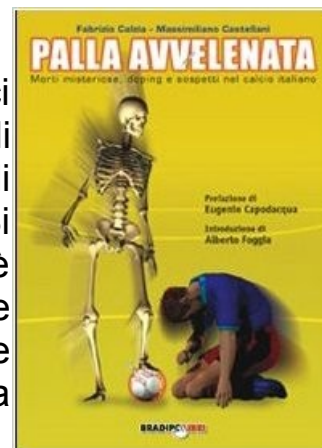
Free climbing : l'arrampicata sportiva / Emanuele Perolo. - Demetra, 1999

Sci di fondo nella natura : 70 escursioni... / S. Ardito, R. Mantovani. - Istituto geografico De Agostini, 1987

Sport 2014 : Südtirol, Alto Adige. - Provincia autonoma di Bolzano, Ufficio sport e promozione della salute, c2015

Palla avvelenata : morti misteriose, doping e sospetti nel calcio italiano / F. Calzia, M. Castellani. - Bradipolibri, 2003

Lo sport è nato per giocare, per dare gioia, per permetterci di uscire per qualche momento dai doveri, i compiti, gli obblighi della vita di ogni giorno. Oggi però è sotto gli occhi di tutti che è diventato soprattutto una questione di soldi, di sotterfugi, di potere e che il senso ludico si è allontanato dai campi di calcio, dalle strade delle corse ciclistiche, dalle piste di atletica, da tutti quei luoghi dove protagonisti e spettatori dovrebbero trovare, invece, la vita, la sfida leale, la capacità di giocare e di divertirsi.



Il piacere della corsa : manuale completo per tenersi in forma / C. Porciatti, G. Paoli. - Demetra, 2002

Le cime da 5000 : alpinismo mondiale / Gerhard e Lidia Schmidt. - Freytag & Berndt Rother Italia, 1994

Tennis da manuale / Stefano Alfonsi. - Demetra, 2000

Pallavolo da manuale / N. Bertante, G. Fantoni. - Demetra, 2001

Calcio da manuale / Gero Bisanz ... [et al.]. - Demetra, 2003

I record del calcio / Marco Montanari e Carlo F. Chiesa. - Mondadori, 2006



DVD

Invictus [Videoregistrazione] : l'invincibile / Clint Eastwood. - Warner Home Video, 2010

Il neo eletto presidente Mandela sa che la sua nazione è divisa, economicamente e dal punto di vista razziale, dopo tanti anni di apartheid. Consapevole che può riunire il suo popolo con il linguaggio universale dello sport, Mandela spinge la squadra di rugby del Sud Africa, capitanata da Francois Pienaar, a cercare la vittoria nel campionato del mondo del 1995.

Di nuovo in gioco [Videoregistrazione] : qualsiasi cosa ti riservi la vita / Clint Eastwood. - Warner home video, 2013



Gus Lobel è da decenni uno dei migliori scout del baseball. Anche se l'età avanza Gus si rifiuta di finire in "panchina" e di terminare così gli ultimi anni della sua brillante carriera. Purtroppo però non ha scelta. L'ufficio centrale degli Atlanta Braves inizia a mettere in discussione le sue capacità, specialmente in vista della selezione di un nuovo fenomeno del baseball. L'unica persona che potrebbe aiutarlo è l'unica alla quale Gus preferirebbe non doversi rivolgere: sua figlia Mickey, un avvocato di Atlanta, una giovane donna che grazie alla sua ambizione, sta per diventare socio dello studio legale

in cui lavora. Malgrado le reticenze Mickey decide di accompagnare il padre in un ultimo incarico in Nord Carolina, mettendo a repentaglio la propria carriera per salvare quella del padre...

Quello che so sull'amore [Videoregistrazione] / Gabriele Muccino. - Warner Home Video, 2013

George Dryer, un ex campione di calcio scozzese che negli anni del successo, ancora profondamente immaturo, ha tradito la moglie Stacie pur amandola, perdendo sia lei che il figlio Lewis di sei anni. George, dopo il divorzio, ha cercato fortuna altrove, in Canada, lontano dalla famiglia ma è finito in bancarotta. Ridotto senza un soldo torna a vivere dove abita il figlio e decide di iniziare un percorso di rinascita, cercando un lavoro come commentatore sportivo e tentando di recuperare il rapporto con il bambino. Ma non è così semplice dimostrare di essere cambiato...

